



***Välkommen till en värld
av nordiska smaker och
nyttigheter!***

Aronia & Havtorn Råsaft & Dryck

Inget tillsatt socker & sötningsmedel!



- **EKOLOGISKA !
KALLPRESSADE BÄR!**
- **INGEN CITRONSyra I Någon
av våra produkter!**
- **INGA KONSERVERINGSMEDEL**
- **INGA KONSTGJORDA AROMER**
- **VEGETARISKA, LACTOSFRIA,
GLUTENFRIA.**

*Lång hållbarhet, i rumstemperatur pga lätt
pastörisering (ej luft i förpackningen).
Öppnade i kylskåp minst 10 dagar.*

www.nordiskanyttigheter.se



Alla vet säkert att bär är en källa till både hälsa och goda smaker! Både våra vilda och sådana vi kan odla mera av i vårt land.

Men, Havtorn & Aroniabär och deras nyttigheter är för många fortfarande okända. Trots att flera av våra grannländer, som Finland, Baltikum, Polen, Tyskland mfl använder dem som medicinalbär sedan länge. Forskningen har kommit långt och idag vet vi att bären hjälper till med viktiga antioxidanter som vi så väl behöver.

Att äta några bär, att göra en smoothie på våra råsafter, att ta ett shot om dagen, både gör gott och smakar gott.

Vi vill att många fler skall upptäcka våra nordiska nyttigheter, använda dem i den dagliga kosten. Allt ifrån frukosten till hälsokost, till middagen, till desserten, till ostbrickan eller i drinken. Så obearbetade som möjligt. Här passar våra produkter in!

Blanda tex råsaften av aronia med bubbelvatten i ett vinglas! Så gott som ett alkoholfritt alternativ! Drick havtornsdrycken iskall med några isbitar som en svalkande och fräsch dryck! Eller blanda råsaften med vatten, söta med vad du vill om du vill, ha en kanna i kylskåpet och ta ett glas då och då.

Massor med vitaminer, nyttiga fettsyror mm. **Havtorn, är stärkande för hud, slemhinnor, hjärta-kärl mm. Aronia, kan vara bra vid högt blodtryck, lungproblem, urinvägsinfektioner mm.** Används även inom äldreården som förebyggande och stärkande, i våra grannländer i många medicinska sammanhang som nämnts tidigare.

OBS! Havtorn måste skakas lätt eller röras runt varje gång du använder, då de nyttiga fleromättade fettsyrorerna Omega 3, 6, 7 och 9 lätt flyter upp.

Våra sylter och marmelader då?

Havtornssylten, en favorit! Med hela bär. Frisk och syrlig. Mycket god till ostbrickan även den.

Gör en sås med creme fraiche, sylt efter smak, dill och lite örtekryddor till varmrökt lax. Eller värm sylten lätt till glass, eller varför inte till våfflorna, chokladkakan med grädde osv osv.

Svarta vinbärssylten är en gammal men bortglömd klassiker. Mormors sylt kanske någon tänker. Till gröten, på filen, till desserten! Bara att fantisera, så frisk och god!

Marmeladerna, de talar nog för sig själva! Spännande kombinationer som Lingon/granskott, Aronia/ingefära. Prova och tipsa oss! **Vilka ostar passar de bäst till?** Dessutom passar de mycket fint **som alternativ till gelé, till kötträtter, vilt eller vegetariskt. I såser eller som en klick på desserten, glassen mm.**

Våra fina återförsäljare hjälper dig gärna med tips och ibland smakprover. Har du frågor är du varmt välkommen att kontakta & besöka oss. **Vi finns dessutom med odlingar i Tanum, Bohuslän samt med tillverkning i Torsby, Värmland.**

Återförsäljare hittar du genom hemsidan. Där lägger vi även upp bilder och tips på vår Fb Nordic Crown

Med hopp om att vi blir en av dina favoriter!

Vill du sälja våra produkter, varmt välkommen att höra av dig!

Nordiska Nyttigheter/Nordic Crown

Paula Widén, +46 761 882210
Bärodlare, Tanumshede

