



Aronia



1. Antioxidantbomb med dokumenterad potential.

Aronia är ett av våra mest antioxidantrika bär, rikt på bland annat vitamin B, C, E och P (flavonoider) vilket kan bidra till att skydda cellerna och stärka blodkärlen.

2. Stöd för blodtryck, immunförsvar och syresättning.

Som medicinalväxt även goda resultat mot urinvägsbesvär. I flera länder används aronia traditionellt för att stödja blodtryck, immunförsvar och kroppens syreupptag, vilket gör bäret särskilt intressant för forskning och funktionella livsmedel.

3. Mineralrikt superbär med lång tradition.

Aronia innehåller naturligt järn och jod och har använts som medicinalväxt i många kulturer, trots att det fortfarande är relativt okänt i Sverige.

nordiskanyttigheter.se



SKAPA BALANS

MED NATURLIG ARONIA DRYCK

- **ANTIOXIDANTER**
- **VITAMIN A, B, C OCH JÄRN**
- **BALANSERAR BLODSOCKER**
- **RIK PÅ ZINK**

VÅRA PRODUKTER
Ekologiska kallpressade
drycker/råsafter
Ej socker eller sötningsmedel
Ej konserveringsmedel,
aromer eller citronsyra.

För övriga produkter:
Rena råvaror
Lite socker,
Ej citronsyra.

Tack vare sitt mycket höga innehåll av antioxidanter kan aronia bidra till att minska oxidativ stress i kroppen, vilket i sin tur kan hjälpa musklerna att återhämta sig snabbare efter träning. Dessutom kan aronia stödja blodcirkulationen och syresättningen, något som är extra värdefullt vid konditions- och uthållighetsträning.

Därför är aronia ett smart val i en aktiv livsstil.

Bäret innehåller naturliga polyfenoler samt mineraler som järn, vilka kan bidra till normal syretransport i kroppen. Samtidigt stärker Aronia immunförsvaret, vilket är viktigt när träningsbelastningen är hög. Kort sagt, Aronia ger kroppen näring, skydd och stöd, både före och efter träning.